

DAFTAR PUSTAKA

- Adeline, M. E. (2013). Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Lingkar Pinggang Pada Siswa Obes Sentral. *Jurnal e-Biomedik (eBM)* , vol.1 no.1 Maret 2013 hal.455-460.
- Adityawarman. (2007). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Komposisi Tubuh Pada Remaja*. Dipetik 9 16, 2016, dari <http://eprints.undip.ac.id/22215/1/Aditya.pdf>
- Alissa, E. M. (2011). Visceral adiposity in Saudi females and its relationship to diet and serum adipocytokine levels. *International Journal of Nutrition and Metabolism* , Vol. 3(9), pp. 114-122.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi (7 ed)*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- _____ (2011). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi (8 ed)*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Angka Kecukupan Gizi. (2013). *Angka Kecukupan Gizi (Akg) 2013*. Dipetik 10 10, 2016, dari <http://himagizi.lk.ipb.ac.id/files/2014/01/AKG2013-Hardin-Final-Edit-bersama.pdf>
- Arisman. (2008). *Gizi Dalam Daur Kehidupan: Buku Ajar Ilmu Gizi (2 ed)*. Jakarta: EGC.
- Arisman. (2011). Obesitas, Diabetes mellitus & Dislipidemia. Dalam A. N. Mahode AA. Jakarta: EGC.
- Atacan. (2013). The effects of valsartan treatment on visfatin levels and lipid profiles in newly diagnosed hypertensives. *Turk J Med Sci* , 43: 57-62.
- Averett, S. S. (2008). For Better or Worse: relationship status and body mass Index. *Econ Hum Biol* , 6(3):330-349.
- Balitbangkes, B. P. (2013). *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Balisteri CR, C. C. (2010). The Role of Adipose Tissue and Adipokines in Obesity-Related Inflammatory Diseases. *Mediators of Inflammation* , p.1. DOI :10.1155/2010/802078.
- Beaumont, M. J.-S. (2016). Heritable components of the human fecal microbiome are associated with visceral fat. *NCBI* , 17: 189.
- Bray G. A. (2004). Medical Consequences of Obesity. *J Clin Endocrinol Metab* , 89 (6) : 2583-89.

- Candrawati, S. (2011). Hubungan tingkat aktivitas fisik dengan indeks massa tubuh (IMT) dan lingkaran pinggang mahasiswa . *The Soedirman Journal of Nursing* , 6:112-8.
- Depkes. (2009). *Perbaikan Gizi Masyarakat*. Dipetik 10 2016, 01, dari <http://www.depkes.go.id/downloads/publikasi/Profil%20Kesehatan%20Indonesia%202008.pdf>
- Gollisch, C. J. (2009). Effect of exercise training on subcutaneous and visceral adiposetissue in normal and high-fat diet-fed rats. *American Journal of Physiology Endocrinology and Metabolism* , 297.
- FAO/WHO/UNU. (2004). *Human energy requirement*. Geneva, World Health Organization: WHO Technical Report Series, no.72.
- Gibson, R. (2005). *Principles of NutritionalAssessment (2 ed)*. New York: Oxford University.
- Guallar, C. R.-A. (2007). Intake of fried foods is associated with obesity in the cohort of Spanish adults from the European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition. *Am J Clin Nutr* , 86:198-205.
- Handayani W, R. A. (2009). Susu kedelai menurunkan resistensi insulin pada rattus norvegicus model diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Kedokteran Brawijaya* , 25(2): 60-6.
- Heriyanto, M. H. (2012). *Hubungan Asupan Zat Gizi dan Faktor Lain dengan Persen Lemak Tubuh Pada Mahasiswi Prodi Gizi dan Ilmu Komunikasi UI Angkatan 2009 Tahun 2012* . Dipetik 11 2016, 10, dari <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20319756-SMira%20Hapsari%20Heriyanto.pdf>
- Hunter, G. R. (2014). Age Related Shift in Visceral Fat. *NCBI* , 8(3): 103–108.
- Ibrahim, M. (2009). Subcutaneous and visceral adipose tissue: structural and functional differences. *Obesity Review* , 11-18.
- Irianto, D. (2007). *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Isdaryanti, C. (2007). *Asupan Energi, Protein dan Status Gizi pada Batita di Arjowinangun, Pacitan*. Yogyakarta: Skripsi Gizi Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada.
- Janghorbani, M. P.-M. (2008). Association of Body Mass Index and Abdominal Obesity with Marital Status in Adults. *Arch Iranian Med* , 11 (3): 274 – 281.
- Jessica, T. (2011). *Pemberian Ekstrak Teh Hijau Menurunkan Berat Badan Dan Berat Lemak Abdominal Pada Tikus Jantan Yang Diberi Diet Tinggi Karbohidrat Dan Lemak*. (Tesis). Dipetik 10 10, 2016, dari

http://www.pps.unud.ac.id/thesis/pdf_thesis/unud-223-1468200044-tesis%20jess%20revisi%20kelayakan.pdf

- Kemendes, RI. (2015). *Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2015-2019*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kusharto, C. (2006). Serat Makanan dan Perannya Bagi Kesehatan. *Gizi dan Pangan* , 1 (2): 47.
- Lairon D, A. N.-R. (2005). Dietary fiber intake and risk factors for cardiovascular disease in French adults. *Am J Clin Nutr* , 82: 1185-94.
- Lemieux, S. D. (1993). Sex differences in the relation of visceral adipose tissue accumulation to total body fatness. *AJCN* , 102-107.
- Lestrina, D. G. (2016). Hubungan Pola Konsumsi Ala Vegetarian Terhadap Lemak Visceral. *Journal of the Indonesia Nutrition Association* , 39(1):59-70.
- Linda, K. D. (2008). *Nutrition and Diet Therapy*. USA: Wadsworth.
- Lilyasari, O. (2007). Hipertensi dengan Obesitas. Adakah Peran Endotelin 1 ? *J Kardiologi Ind* , 28: 460-75.
- Merchant, A. T.-A. (2005). Protein Intake Is Inversely Associated with Abdominal Obesity in a Multi-Ethnic Population. *The Journal of Nutrition* , vol. 135 no. 5 1196-1201.
- Miyashita, Y. K. (2004). Beneficial effect of low carbohydrate in low calorie diets on visceral fat reduction in type 2 diabetic patients with obesity. *Pubmed* , Sep;65(3):235-41.
- Mlinar, B. M. (2008). Molecular mechanisms of insulin resistance and associated diseases. *Pubmed* , Jan;375(1-2):20-35.
- Ngili, Y. (2013). *Protein dan Enzim*. Bandung: Rekayasa Sains.
- Ongko, J. (2013, 03 12). Proses Konversi Karbohidrat Menjadi Lemak. *Indonesia Fitness Trainer Association* , 1-3.
- Ohkawara, K. T.-T. (2007). A dose-response relation between aerobic exercise and visceral fat reduction: systematic review of clinical trials. *Pubmed.gov* , Dec;31(12):1786-97.
- Pradana, A. (2014). *Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Nilai Lemak Viseral*. Dipetik 10 10, 2016, dari http://eprints.undip.ac.id/44412/9/ADHITYA_PRADANA_22010110120064_AB_AB_5_KTI.pdf
- Petribú, M. d. (2006). Prevalence of visceral obesity estimated by predictive equation in young women from Pernambuco. *NCBI* , 2012 Apr;98(4):307-14.

- Rahmawati, D. (2015, August 19). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan obesitas sentral pada mahasiswa program studi kesehatan masyarakat UIN Syarif Hidayatullah Jakarta angkatan 2012-2014*. Dipetik Feb 09, 2017, dari <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/28881/1/DWI%20RAHMAWATI-FKIK.pdf>
- Rizki, W. A. (2009). *Hubungan antara indeks massa tubuh dan faktor lain dengan status lemak tubuh pada pramusaji di pelayanan gizi unit rawat inap terpadu gedung A RSUPN Dr.Ciptomangun Kusumo Jakarta*. Dipetik 09 26, 2016, dari <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/124734-S-5648-Hubungan%20antara-HA.pdf>
- Rohman, M. (2007). Patogenesis dan Terapi Sindroma Metabolik. *J Kardiol Ind* , 28: 160-8.
- Romulo, A. (2007). The use of bioelectrical impedance to detect excess visceral and subcutaneous fat. *J Pediatr (Rio J)* , 83(6): 529-534.
- Sam, S. (2008). Relationship of Abdominal Visceral and Subcutaneous Adipose Tissue With Lipoprotein Particle Number and Size in Type 2 Diabetes. *Diabetes* , 57:2022-7.
- Sandeep, Sk. G. (2010). Visceral & subcutaneous abdominal fat in relation to insulin resistance & metabolic syndrome in non-diabetic south Indians. *Indian J Med Res* 131 , 629-635.
- Sarwono, J. (2006). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Siti, M. (2015). *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sitoayu, L. T. (2016). Studi Validasi Pengukuran Antropometri dan Model Prediksi Terhadap Persen Lemak Tubuh BIA pada Siswa MTS dan MA Multiteknik Yayasan Asih Putera Cimahi Tahun 2012. *UEU Journal* , vol.13 no.2.
- Snijder MB, V. M. (2002). The prediction of visceral fat by dual-energy X-ray absorptiometry in the elderly: a comparison with computed tomography and anthropometry. *International Journal of Obesity* , 26: 984-93.
- Sobal J, H. K. (2009). Gender, Ethnicity, Marital Status, and Body Weight In the United States. *Obesity* , 17(12):2223-2231.
- Steven, R. E. (2002). Association of physical activity and visceral adipose tissue in older women and men. *NCBI* , :1065-73.
- Sugianti, E. H. (2009). Faktor Risiko Obesitas Sentral Pada Orang Dewasa Di DKI Jakarta. *Journal of the Indonesian Nutrition Association* , Vol.2 No.32.
- Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.

- Supriasa. (2002). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Togashi K, M. H. (2010). Effect of diet and exercise treatment for obese Japanese children on abdominal fat distribution. *Res. Sports Med* , 18(1):62-70.
- Trisna, I. S. (2008). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Obesitas Sentral Pada Wanita Dewasa (30-50 tahun) di Kecamatan Lubuk Sikaping Tahun 2008 . *Andalas Journal of Public Health* , vol. 03, No.2.
- Tzotzas, T. ,. (2010). Marital status and educational level associated to obesity in Greek adults: data from the National Epidemiological Survey. *BMC Public Health* , (10);732.
- Wajchenberg, B. (2000). Subcutaneous and Visceral Adipose Tissue: Their Relation to the Metabolic Syndrome. *Endocrine Reviews* , 21(6):697-738.
- WHO. (2011). *Global Status Report on Noncommunicable Diseases 2010*. Dipetik 10 10, 2016, dari http://www.who.int/nmh/publications/ncd_report_chapter1.pdf
- Williams, L. & W (2014). Gender differences in fat metabolism. *Pubmed* , (6):499-502.
- Yamada, M. M. (2014). Age-dependent changes in skeletal muscle mass and visceral fat area in Japanese adults from 40 to 79 years-of-age. *NCBI* , suppl.1 : 8-14.
- Yang, S. Z. (2011). Relationship of Carotid Intima-media Thickness and Duration of Vegetarian diet in Chinese Male Vegetarians. *Nutr Met (London)* , 8(1):63.
- Yayasan Lembaga Konsumen Indonesia. (2008). *Ada Apa Dengan Food Supplement*. Jakarta: Yayasan Lembaga Konsumen Indonesia bekerjasama dengan Ford Foundation.
- Yuhana. (2016, 09 19). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Pada Karyawan Universitas Esa Unggul. Dipetik 01 30, 2017, dari <http://digilib.esaunggul.ac.id/UEU-Undergraduate-201432088/7538/gizi-karyawan>
- Yuniastuti, A. (2008). *Gizi dan Kesehatan*. Jakarta: Graha Ilmu.